

## Праздник Белого месяца – Сагаалган.

### Цели мероприятия:

1. познакомить учащихся с традициями и обычаями бурятского народа в праздновании Сагаалган, донести до учащихся мысль о необходимости сохранять не только народные традиции, но и природные богатства, показать взаимосвязь: экология души – экология природы;
2. развивать умение сопоставлять и сравнивать факты, делать выводы;
3. воспитывать уважение и понимание к народным обычаям и традициям, воспитывать в душах учащихся любовь и заботу к родному краю, к земле, на которой они живут.

Форма проведения: презентация:

### *Ход мероприятия*

Организационный момент

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас праздник, который посвящен Сагаалгану – празднику Белого месяца. Сегодня я вам расскажу о том, как праздновался и празднуется Новый год (Сагаалган) у бурятского народа и не только.

**Ведущий:** С Новым годом по Восточному календарю! С праздником Белого месяца вас поздравляю! : (слайд 1)

**Ведущий:** В Праздник Белого месяца,

Как у нас повелось,

Людам надо бы встретиться

Чтоб светлее жилосьь,

Чтобы небо над взгорьем

Голубело всегда.

Праздник Белого месяца

Праздник Вечного месяца

Только доброе ценится,

Только в светлое верится!

**Ведущий:** Прежде чем мы начнем давайте по древнему бурятскому обычаю осветим наше (помещение, где будет проходить наш праздник).

(В ритуальной чаше зажигается травка (богородская трава) и ею обкуривается помещение по направлению солнца. В момент окуривания читаются слова).

Ведущий :«Когда приходит Белый месяц, мы,

Как предки, можжевательник воскуряем –

Очаг свой очищаем, поздравляем

Друг друга с окончанием зимы»

**Ведущий:** Пусть уйдут плохие мысли, зависть, болезни, ссоры, пусть наш праздник пройдет хорошо!

Ведущий: В знак особого уважения и расположения примите молочную пищу на шелковом хадаке. Это у бурят означает высшую степень гостеприимства. У русских – дорогих гостей встречают хлебом солью, а у бурят – белой пищей, говоря при этом: «Сагалгаты». (Гостям на белом шелковом хадаке преподносят чашу с белой пищей, что символизирует чистосердечность, дружелюбие хозяев и в тоже время «очищение» возможных недобрых помыслов гостя.) (слайд 2,3)

**Ведущий:** Сегодня мы отправимся в путешествие в страну Сагаалган.

(Приветственный танец) <Рисунок 1>. (слайд 4)

**Ведущая :** История этого праздника очень древняя. Отмечать его в феврале, на границе зимы и весны, начали в XIII веке по приказу Хана Хубилая, внука Чингис-хана.

В Бурятии в годы Советской власти Сагаалган был запрещен. Лишь в 1991 году он был узаконен как всенародный праздник. Где и как его отмечают? Мы сегодня с вами узнаем.

**Ведущая :** Сагаалган – семейный праздник. В эти дни люди посещают дацаны, заказывают молебны для своего благополучия, благополучия своих близких.

**(слайд 5,6)**

**(Слайд 7) – «Традиции бурятского народа».**

**Ведущий:** Февраль у скотоводов бурят – это время массового приема приплода у скота, время изобилия молочной пищи. Молочный продукт (саган эдеэн) – это основная пища скотоводов. Когда гостю предлагают отведать её, то буряты говорят: «Сагаалгаты».

Возможно, отсюда происходит название «сагаалган». «Сагаалган» - буквально означает «отведать белое кушанье». Месяц же, в котором происходит Сагаалган называется «саган сара» - белый месяц.

**Ведущий:** Традиция празднования Сагаалгана свято почиталась и почитается бурятами. Люди желают в этот праздник друг другу здоровья, благополучия в доме, счастья и добра.

**Ведущий:** Белый цвет испокон веков буряты считали «хорошим» цветом, приносящим счастье, добро, удачу и всё «светлое» (счастливое). В Сагаалган все должно быть белым: начиная с белых шелковых хадаков и других белого цвета подарков, подносимых друг другу в «белый месяц», и заканчивая только «белыми», чистыми, добрыми помыслами в душе, исключаящими «черные», недобрые мысли, зло и плохие намерения. Поэтому в Сагаалган целый лунный месяц говорили друг другу добрые слова и самые лучшие благопожелания, особенно детям. Уделяя им повышенное внимание, желали им поскорее вырасти «большими - большими белыми» парнями или девушками, при этом указывали на высокий потолок или другой высокий предмет.

**Ведущий:** За два дня перед Сагаалганом в дацанах проводится молебен о здравии и благополучии собравшихся верующих, специальный религиозный обряд “ДҮГЖҮҮБА”.

**(Слайд 9,10,11,12)**

Накануне строится конусообразное сооружение из досок, которое заполняется дровами.

Оно символизирует людские прегрешения за прошлый год. Сверху пирамида обтягивается куском ткани, поверх нее нашиваются матерчатые или бумажные язычки пламени, устремленные вверх. С наступлением сумерек при большом стечении верующих вспыхивает костер.

Кусочком ваты, кусочком теста люди как бы “обтирают” тело, тем самым как бы снимая с себя все самое плохое, неблагополучное, болезни, неудачи, грехи.

Чуть позже после специальных молитв и обряда эти кусочки сжигаются в огне ритуального костра. Теперь вы смело можете с чистой душой и телом.

**Ведущая:** В последний день старого года “бутуу удэр” желательно всем быть дома, среди своих родных и близких. **(слайд 13,14)**

У верующих бурят буддистов в каждом доме, в северной или северо- восточной стороне находилась божница, где размещались скульптуры и священные книги или другие буддийские предметы, развешивались изображения буддийских божеств.

Каждый, кто приходил в дом, в первую очередь устремлялся к божнице, чтобы засвидетельствовать свое почтение божествам.

Перед изображениями божеств зажигалась лампада, воскурялись благовония, ставились различные угощения, например, молочные продукты, печенье и другие сладости на стол.

**(Слайд 15,16)**

В этот день положено есть до “полноты желудка”, чтобы в новом году жизнь была сытой, счастливой.

**Ведущая:** В день Сагаалгана все члены семьи встают рано. Одевают праздничную одежду, но кто же знает, как выглядела эта одежда? Вашему вниманию предлагается демонстрация национальной праздничной одежды.

Бурятский национальный Костюм (слайд 17)

Хозяин дома выходит на улицу, совершает обряд поклонения духам, хозяевам местности, преподносит первые капли свежее сваренного чая, молока четырем сторонам света. Далее обряд встречи Нового года проходил дома. Хозяин перед алтарем воскуряет благовоние, зажигает лампадку и встречает гостей. (слайд 18).

**Ведущий:** До революции у бурят не принято было запоминать или записывать дату рождения человека. Было установлено, что человеку в Сагаалган прибавляется один год. Таким образом, это был коллективный именинный день для всех бурят Забайкалья. В день Сагаалгана необходимо поздравить своих родственников: родителей, бабушек, дедушек и преподнести им подарки. Существует поверье, что чем больше гостей будет в первый день, тем счастливее будет наступающий год. Люди в этот праздник приветствуют друг друга особым образом - золгохо. Старший по возрасту кладет руки ладонями вниз на руки более молодого. Оба произносят благопожелания. Это означает, что старшие могут опереться на молодежь, найдут уважение и поддержку с их стороны.

**Ведущий:** В дни Сагаалгана чрезвычайно порицались всем населением пьянки, драки, ссоры. Между всеми людьми поддерживались добрые отношения. Это имело большое воспитательное значение и превращало Сагаалган в необыкновенный праздник - праздник очищения от скверны, плохих намерений и поступков, в праздник примирения, прощения обид. Грехом считается в эти дни ругаться, сквернословить и драться.

**Ведущий:** Если среди участников нашего праздника есть люди, которые находятся в ссоре, у них есть возможность подать друг другу руки, помириться и простить взаимные обиды.

Национальный танец Ехор (Слайд 19-20)

(Слайд 21)– «Лунный календарь»

Вот и наступил Новый год по Восточному или лунному календарю. Поэтому календарю каждый год проходит под знаком какого-нибудь животного. И человек, рожденный в определенном году, получает ряд врожденных свойств, в зависимости от которых и складывается его судьба. Это очень популярный календарь на востоке. И даже существует легенда о его возникновении.

**Ведущий:** Как — то Великий Будда обнаружил промах мироздания: идут годы без названий, без особых примет, скучной серой чередой. Повелел он тогда объявить всем животным, если явятся к нему в Небесный дворец на совет, будут награждены подарками и окружены почестями. Но не все животные откликнулись на приглашение Будды. Пришли только 12. Первым зов услышал Бык, который пасся неподалеку. Но когда он подбежал к Небесному дворцу и опустился на колени, чтобы поклониться Великому Будде, с хребта его соскочила Мышь и взбежала вверх по ступеням. Она приехала на Быке. «Да будет так!»- сказал Будда, и Мышь стала первой. Из джунглей выбежал Тигр. Он хотел опередить Быка, но поостерёгся. Бык стал вторым. Одним прыжком Тигр вскочил на Небесное крыльцо и стал третьим. Следующим, не спеша, с достоинством взошел Кролик. Извиваясь и сверкая на солнечном свете, Дракон спустился на Небесное крыльцо. В траве неслышно скользила Змея. Она очень - торопилась, но у нее не было крыльев, как у Дракона. Затем прискакала дикая Лошадь. За Лошадью, беспокойно оглядываясь вокруг, поднималась Коза. С дерева на крыльцо соскользнула проворная Обезьяна. Гордо распутив свой хвост, взошел на Небесное крыльцо Петух. Затем прибежала Собака. Она громко лаяла, чтобы справедливость была соблюдена. Последней явилась Свинья. «Ну, и что же,- беспечно сказала она. - Первая ли, последняя ли, почести будут возданы всем». И верно, Великий Будда был справедлив. Он воздал почести всем пришедшим животным и одарил их поистине божественными подарками: каждый по порядку прихода был одарен целым годом с правом присвоения ему своего имени и черт характера.

**Ведущий:** 12 животных образуют магический круг в 12 лет, т.е. каждый год повторяется в

том порядке, в каком животные явились к Великому Будде. Вот какая у Будды получилась очередь.

1. Очаровательная и немного суетливая Крыса - Мышь;
2. Трудолюбивый, замкнутый Бык- Вол;
3. Чувствительный и эгоистичный Тигр;
4. Счастливчик Кролик - Заяц - Кот;
5. Великодушный, искренний Дракон;
6. Мудрая красавица - Змея;
7. Веселая, но часто неудачливая Лошадь;
8. Артистичная, но застенчивая Коза - Овца;
9. Изобретательная, общительная Обезьяна;
10. Мечтательный и откровенный Петух;
11. Преданная и упрямая Собака;
12. Вспыльчивый интеллеktуал Кабан.

### **Слайд 22 – «Восточный гороскоп»**

**Ведущий:** Как уже было сказано, Будда пришедшим животным подарил по целому году и присвоил ему черты характера этого животного. Год темной водяной Змеи. Он принесет с собой много мудрых решений и справедливых поступков, удачу всем знакам Зодиака, работающим в интеллектуальной сфере. Темная водяная Змея по китайскому гороскопу символизирует разумность и мудрость, волю и искрометность.

### **(Слайд 23)**

В дни Нового года совершается миропомазание запуска коней ветра удачи. Конь ветра удачи – это символ, показывающий состояние благополучия человека. Изображение коня ветра удачи, освященное в храме, вешают к дереву или помешают на кровле дома таким образом, чтобы оно обязательно развевалось по ветру. Считается, что конь ветра удачи предназначается мощной защитой о несчастий, привлекая любопытство и призывая пособничество божеств. Его изображение также символизирует пожелание здоровья, счастья и обеспечения в новом году всем живым созданиям.

### **(Слайд 24)**

Одним из основных персонажей праздника Сагаалган является Саган Убугун – Белый Старец из Бурятии. Считается, что мир и благополучие приходят с его появлением, он приносит мир, покой и равновесие во всех делах и начинаниях человеческих тем, кто его почитает. (слайд 24)

**ведущий:** Буряты говорят. Кто не работает, тот не ест. Пора и нам приняться за работу, то есть напрячь ум и внимательно слушать. Мы начинаем конкурс «Отгадай загадку».

#### **Загадки:**

- 1) В сундуке 10 литовок (Зубы)
- 2) В маленькой бочке мясо вкусное (Орех)
- 3) Красный прутик вниз головой растет (Хвост коровы)
- 4) На белой вершине снег не тает (седина)
- 5) Без ноги- бежит, без ногтей – карабкается, без крыльев- летает, без стойбища – едет (Туча)
- 6) 10 человек лед на спине несут (ногти)
- 7) Посреди степи- маленькая кадучечка (пупок)
- 8) (непомерно богатый и чрезмерно умный (счета))

**Ведущая:** И, наконец, какой же праздник без игр.

**Ведущий:** Во время празднования Сагаалгана проводились различные игры и состязания. Юноши и мужчины соревновались в ловкости, в силе, в меткости стрельбы из лука, в умении управлять конем. Самому достойному по итогам состязаний присваивалось звание «Батор Белого месяца». Следуя традициям, давайте и мы проведем небольшие состязания.

### **Конкурсы:**

- Конкурс на меткость « Аламжи Мэргэн» (метание стрел в мишень)
- Конкурс «Охотник - следопыт» (участники с завязанными глазами должны обойти три дерева, не задев их).

Предлагаем вам поиграть с нами в национальную игру “Шагай наадан”.

Условия игры таковы: игроки кладут на землю или на дощечку в общую кучу условленное количество лодыжек (специально обработанных костей надкопытных суставов овечьих ног). Первый игрок подбрасывает вверх одну лодыжку, и пока она летит, успевает взять лодыжки из кучи. Выигрывает тот, кто заберет больше всех лодыжек из общей кучи.  
<Рисунок 4>.

### **Слайд 25 по 21 – «Занимательная страница»**

**Ведущий:** Итак, мы открываем последнюю «Занимательную страницу». «Читая» ее, вы должны будете показать свои знания о Сагаалгане. Эта страница названа «Занимательной» потому, что здесь вы найдете различные конкурсы, игру и викторину.

**Ведущий:** Есть одна игра для вас: я начну, а вы кончайте, хором дружно отвечайте. (Далее в игровой форме прочитывается стихотворение Н. Дамдинова и В. Липатова «Весёлый календарь». Ведущий прочитывает начало строки, а ученики ее должны закончить.)

12 годов за собою ведет,

Все тропы разведав, Мышиный год.  
За ним, поднимая крутые снега,

Шагает уверенно год Быка.  
А там уже третий, неслышно крадется,

Он исстари годом Тигровым зовется.  
Четвертый недаром повсюду считается

Любимцем детишек - это год Зайца.  
Среди звездопадов с высот небосклона

На землю спускается год Дракона.  
Шестым же, сверяя подсчеты свои,

Заносим мы в численник год Змеи.  
Дождинами, словно уздечкой звеня,

Над степью проносится год Коня.  
Восьмым по порядку неспешно идет

Степенный и тихий Овечий год.  
Лишь вспомним его и предоставим лианы,

Поскольку девятый год Обезьяны.  
А в следующем хлопочет, кружится

Хозяйкой радушной год Курицы.  
Вдогонку несется, как всадник в атаке.

Веселый, задиристый год Собаки.  
Рассвет приближается, меркнет Луна

Двенадцатый значит год Кабана.

**Ведущий:** А теперь пришла пора поучаствовать в викторине «А знаете ли вы?» (Далее проводится викторина, где каждый вопрос начинается со слов: «А знаете ли вы ...»)

А знаете ли вы

- как называется по-бурятски Новый год? (Сагаалган)
- почему Новый год называется «Сагаалган»?
- блюда бурятской национальной кухни?
- как называются 12 знаков Восточного календаря по-бурятски?

(Мышь - хулгана дракон - луу баран - хонин

Бык - ухэр змея-могой обезьяна - бишэн

Тигр – бар лошадь-мерин собака - нохой

Заяц — туулэ курица - тахеа свинья - гахай ).

Новый Год в разных странах

(слайд 33-39)

### Презентация №2

1) В Тибете Новый год стал буддийским с начала XV в., когда основатель школы Гелуг - великий буддийский деятель и реформатор Цзонхава разработал Устав своей школы и правила проведения буддийских праздников в монастырях. Именно он приурочил к народному Новому году буддийский праздник Монлам Чхенмо (Великую Молитву) в честь победы Будды Шакьямуни над лжеучителями и совершение им 15 чудес в городе Шравастии. (слайд 32,33)

2) В *Древнем Китае* в Новый год объявлялся единственный в году праздник нищих, когда любой мог войти в дом и взять то, в чем нуждается, а если откажешь — соседи с презрением отвернутся. В современном Китае Новый год — это праздник фонарей. Он отмечается на пятнадцатый день Нового года по лунному календарю. Сам же Новый год наступает в январе-феврале, поэтому ассоциируется он с завершением зимы и началом весны. Многие века жители Китая, провожая светом фонарей холод и ненастье, встречают пробуждение природы. Фонарям придают различную форму, украшают яркими рисунками, затейливыми орнаментами. В Китае любят ставить на улицах фонари в виде 12 «шенсяо» — животных, символизирующих каждый год из 12-летнего цикла лунного календаря. Символ года, как правило, влияет и на тематику оформления фонарей. Популярны фонари в виде овощей и фруктов. (Слайд 34)

3) В новогоднюю полночь в *Японии* в храмах колокола отбивают 108 ударов. Считается, что у человека может быть шесть пороков: жадность, злость, глупость, легкомыслие, нерешительность и алчность; каждый из них, в свою очередь, имеет 18 различных оттенков. По мере ударов колокола происходит очищение от пороков. С последним ударом полагается выйти на улицу и встретить Новый год с первыми лучами солнца. До недавнего времени в Японии не было обычая праздновать дату дня рождения. 108-й удар колокола в новогоднюю полночь добавляет единицу сразу ко всем возрастам — даже младенца, родившегося накануне, считали годовалым. Когда же первые лучи солнца позолотят крыши домов, высыпавшие на улицы люди, начинают поздравлять друг друга с Новым годом и обмениваются подарками. Весь день улицы переполнены народом, звучат смех и веселые песни, и только с наступлением сумерек люди расходятся. Вечер принято проводить у домашнего очага, в кругу семьи. (Слайд 35)



4) В Таиланде принято обливать друг друга водой и окроплять водой статуи Будды. (слайд 36)

5) В *Монголии* ждут гостей, и чем больше гостей придет к твоему столу в новогоднюю ночь, тем счастливее будет для тебя год. (слайд 37)

6) Во *Вьетнаме* Новый год встречают ночью, с наступлением сумерек. Вьетнамцы разжигают в парках, садах или просто на улицах костры, у которых собирается несколько семей; на углях готовятся особые лакомства из риса. В эту ночь забываются все ссоры, прощаются обиды. Новый год — это праздник дружбы. Весь последующий день проводится в кругу семьи. (слайд 37)

**Ведущий:** Итоги. Выводы. Вот и подошел к концу наш с вами праздник. Пусть сбудутся все пожелания в Новом году! Пусть в ваших домах царит мир и спокойствие, всегда горит огонь благополучия и достатка! Счастья вам и здоровья!



**Сагаан һараар! Сагаалганаар!” (слайд 38)**

